

Ementa do Refeitório Semana de 04 de dezembro a 10 de dezembro de 2023

Segunda-feira (Almoço)	4	Segunda-feira (Jantar)
Sopa de abóbora e cenoura	Sopa	Sopa de abóbora e cenoura
Polenta com carne estufada e cenoura	Prato	Pescada com todos
Alface	Legumes	feijão-verde salteado
Polenta de carne com arroz de triturado	Mole	Pescada com tudo triturado
Polenta de carne com arroz em branco	Dieta	Pescada com tudo em branco
Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira (Almoço)	5	Terça-feira (Jantar)
Creme de legumes	Sopa	Creme de legumes
Arroz de Lulas	Prato	Bifes de peru grelhados com massa
cenoura raspada	Legumes	ervilhas, cenoura e feijão-verde
Arroz de Lulas triturado	Mole	Bifes de peru grelhados com massa triturado
Arroz de lulas com arroz branco	Dieta	Bifes de peru grelhados com massa em branco
fruta da época	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira (Almoço)	6	Quarta-feira (Jantar)
Sopa de repolho com feijão vermelho	Sopa	Sopa de repolho com feijão vermelho
Frango à Brás	Prato	Redfish no forno com arroz de brócolos
salada de tomate	Legumes	brócolos
Frango a Brás triturado	Mole	Redfish no forno com arroz de brócolos triturado
Frango cozido com batata cozida em branco	Dieta	Redfish no forno com arroz de brócolos em branco
Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira (Almoço)	7	Quinta-feira (Jantar)
Sopa de brócolos	Sopa	Sopa de brócolos
Bacalhau à espanhola	Prato	Esparguete com Frango
	Legumes	cenoura e ervilhas
Bacalhau a espanhola triturado	Mole	Esparguete de frango triturado
Bacalhau com batata cozida em branco	dieta	Esparguete de frango em branco
Fruta da Época	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira (Almoço)	8	Sexta-feira (Jantar)
Sopa de espinafres	Sopa	Sopa de espinafres
Lombo assado com gomos de maça e arroz branco	Prato	Carapau no Forno com batata assada
Salada de alface	Legumes	Brócolos
Lombo assado com gomes de maça e arroz branco triturado	Mole	Carapau no forno com batata assada triturada
Lombo assado com arroz em branco	Dieta	Carapau no forno com batata cozida
Pudim Flã	Sobremesa	Fruta da época
Sábado (Almoço)	9	Sábado (Jantar)
Sopa de couve-flor	Sopa	Sopa de couve-flor
Atum com Feijão frade	Prato	Fígado de vitela de cebolada com batata cozida
Tomate	Legumes	Alface e tomate
Atum com feijão frade triturado	Mole	Fígado de vitela de cebolada com batata cozida triturado
Atum com feijão frade	Dieta	Fígado de vitela com batata cozida
Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época
Domingo (Almoço)	10	Domingo (Jantar)
Sopa de curgete com feijão branco	Sopa	Sopa de curgete com feijão branco
Carne de Porco à alentejana com batata e arroz	Prato	Caldeirada de Raia com pimentos
Salada de alface e cebola	Legumes	
Carne de Porco a alentejana com batata e arroz triturada	Mole	Caldeirada de Raia com pimentos
Carne de Porco a alentejana com batata e arroz em branco	Dieta	Caldeirada de Raia com pimentos
Bolo de maça e canela	Sobremesa	fruta da época

Observações: A ementa é suscetível a alterações não previstas. O prato das intolerâncias apenas está disponível para os clientes que têm uma intolerância confirmada.

Não é possível garantir que todos os pratos sejam isentos de algumas substâncias/ produtos que provocam alergias/ intolerâncias: ¹glúten, ²crustáceos e produtos à base de crustáceos, ³ovos e produtos à base de ovos, ⁴peixe e produtos à base de peixe, ⁵amendoins e produtos à base de amendoins, ⁶soja e produtos à base de sola, ⁷leite e produtos à base de leite, ⁸frutos de casca rija, ⁹aipo e produtos à base de aipo, ¹⁰mostarda e produtos à base de mostarda, ¹¹sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, ¹²dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³tremoço e produtos à base de tremoço, ¹⁴moluscos e produtos à base de moluscos. Para mais informações relativas a cada prato contacte um colaborador. Regulamento (EU) 1169 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de outubro de 2011. Consulte as fichas técnicas para verificar os alérgenos presentes em cada prato.

A Direção

