

Segunda-feira (Almoço)	Dia 9	Segunda-feira (Jantar)
Sopa de Brócolos	Sopa	Sopa de Brócolos
Massa a lavrador	Prato	Filetes de peixe no forno com batata cozida
Couve-coração	Legumes	Couve Bruxelas
Massa a lavrador triturada	Mole	Filetes de peixe no forno com batata cozida triturado
Massa a lavrador em branco	Dieta ligeira	Filetes de peixe com batata cozida em branco
Tangerina/puré de tangerina e banana	Sobremesa	Pera/puré de pera
Terça-feira (Almoço)	Dia 10	Terça-feira (jantar)
Sopa de alho-francês	Sopa	Sopa de alho-francês
Abrótea Cozida Com batata cozida	Prato	Espetadas de peru grelhadas com arroz branco
Feijão-verde	Legumes	Salada de alface
Abrótea Cozida Com batata cozida triturado	Mole	Espetadas de peru grelhadas com arroz branco triturada
Abrótea Cozida Com batata cozida	Dieta Ligeira	Espetadas de peru grelhadas com arroz branco
Banana/ puré de banana	Sobremesa	Maça/puré de maça
Quarta-feira (almoço)	Dia 11	Quarta-feira (jantar)
Creme de cenoura	Sopa	Creme de cenoura
Almondegas com esparguete	Prato	Redfish no forno com batata cozida
Cenoura raspada	Legumes	Espinafres salteados
Almondegas com esparguete triturado	Mole	Redfish no forno com batata cozida triturado
Almondegas com esparguete em branco	Dieta ligeira	Redfish grelhado com batata cozida
Laranja/ puré de laranja e banana	Sobremesa	Kiwi/puré de kiwi
Quinta-feira (almoço)	Dia 12	Quinta-feira (jantar)
Sopa de legumes	Sopa	Sopa de legumes
Bolinhos de bacalhau com arroz ervilhas	Prato	Massa de frango
Salada mista	Legumes	macedónia
Bolinhos de bacalhau com arroz ervilhas trituradas	Mole	Massa de frango triturado
Arroz de peixe em branco	Dieta Ligeira	Massa de frango em branco
Pera/puré de pera	Sobremesa	Maça/puré de maça
Sexta-feira (almoço)	Dia 13	Sexta-feira (jantar)
Sopa de feijão-verde	Sopa	Sopa de feijão-verde
Pizza	Prato	Pescada no forno com broa e batata a murro
Salda de alface e pepino	Legumes	Espinafres
Pizza triturada	Mole	Pescada no forno com broa e batata a murro triturado
Massa com frango em branco	Dieta Ligeira	Pescada cozida com batata cozida
Gelatina	Sobremesa	Tangerina/puré de tangerina e banana
Sábado (almoço)	Dia 14	Sábado (jantar)
Sopa de curgete	Sopa	Sopa de curgete
Meia desfeita de bacalhau com grão-de-bico	Prato	Coxa de frango estufado com batata estufada
Salda de tomate e pepino	Legumes	Macedónia
Meia desfeita de bacalhau com grão-de-bico triturado	Mole	Coxa de frango estufado com Batata estufada triturada
Meia desfeita de bacalhau com batata cozida	Dieta Ligeira	Coxa de frango cozida com batata cozida
Gelatina de morango	Sobremesa	Gelatina de morango
Domingo (almoço)	Dia 15	Domingo (jantar)
Sopa de abobora	Sopa	Sopa de abobora
Carne de porco a alentejana com arroz branco e batata aos cubos	Prato	Rissóis de camarão com arroz de cenoura
Alface e tomate	Legumes	Salada de pepino e alface
Carne de porco a alentejana com arroz branco triturado	Mole	Rissóis de camarão com arroz de canoura triturado
Carne de porco cozido com arroz branco	Dieta Ligeira	Arroz de peixe em branco
Maça assada	Sobremesa	Kiwi/puré de kiwi

Observações: A ementa é suscetível a alterações não previstas. O prato das intolerâncias apenas esta disponível para os clientes que tem uma intolerância confirmada. **Não é possível garantir que toos os pratos sejam isentos de algumas substâncias/ produtos que provocam alergias/intolerâncias:**¹ glúten, ² crustáceos e produtos à base de crustáceos, ³ ovos e produtos à base de ovos, ⁴ peixe e produtos à base de peixe, ⁵ amendoins e produtos à base de amendoins, ⁶ soja e produtos à base de soja, ⁷ leite e produtos à base de leite, ⁸ frutos de casca rija, ⁹ aipo e produtos à base de aipo, ¹⁰ mostrada e produtos a base de mostrada, ¹¹ sementes de sésamo e produtos a base de sementes de sésamo, ¹² dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ tremoço e produtos á base de tremoços, ¹⁴ moluscos e produtos á base de moluscos. Para mais informações relativas a cada prato contacte um colaborador. Regulamento (EU) do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011. Consulte as fichas técnicas para verificar os alergénios presentes em cada prato.