

Ementa Do Refeitório - Semana de 15 a 21 de Abril de 2024

Segunda-feira (Almoço)	Dia 15	Segunda-feira (Jantar)
Sopa de Alho francês	Sopa	Sopa de Alho francês
Panadinhos de frango no forno c/ arroz de repolho ^{1,3,5,6,12} (cebola, repolho)	Prato	Pescada cozida c/ batatas cozidas ⁴
Panadinhos de frango triturados c/ puré de arroz ^{1,3,5,6,12}	Legumes	Macedônia de legumes cozida
Bife de frango grelhado c/ arroz branco	Mole	Pescada cozida triturada c/ puré de batata ⁴
Maçã / Puré de maçã	Dieta/Branco	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Banana / Puré de Banana e laranja
Terça-feira (Almoço)	Dia 16	Terça-feira (jantar)
Sopa de Espinafres e grão ¹²	Sopa	Sopa de Espinafres e grão ¹²
Bacalhau à Gomes de Sá ⁴	Prato	Arroz de Carne de Vaca
Salada de alface e tomate	Legumes	Brócolos cozidos
Bacalhau à Gomes de Sá triturado ⁴	Mole	Arroz de carne de vaca triturado
Maruca cozida e batatas cozidas ⁴	Dieta/Branco	Idêntico ao prato geral
Laranja / Puré de banana e laranja	Sobremesa	Pêra / Puré de Pêra
Quarta-feira (almoço)	Dia 17	Quarta-feira (jantar)
Sopa de Abóbora e salsa	Sopa	Sopa de Abóbora e salsa
Coxas de frango estufadas c/ massa espiral cozida ¹ (cebola, tomate) e brócolos cozidos	Prato	Salada russa c/ atum ^{4,12}
Frango estufado triturado e puré de massa ¹	Legumes	(milho, cenoura, pimento, ervilha, batata)
Coxas de frango estufadas simples e massa espiral cozida ¹	Mole	Salada russa triturada c/ atum triturado ^{4,12}
Banana / Puré de Pêra	Dieta	Abrótea cozida c/ batata cozida ⁴
	Sobremesa	Kiwi / Puré de Kiwi
Quinta-feira (almoço)	Dia 18	Quinta-feira (jantar)
Sopa de C. coração	Sopa	Sopa de C. coração
Tortilha de batata e pimento ^{3,5,6}	Prato	Coelho à caçador c/ arroz branco
Salada de alface e pepino	Legumes	Salada de alface e tomate
Tortilha de batata e pimento triturada ^{3,5,6}	Mole	Coelho à caçador triturado c/ puré de arroz
Pescada cozida c/ batata cozida ⁴	Dieta	Coelho estufado simples c/ arroz branco
Tangerina / Puré de Banana e tangerina	Sobremesa	Maçã / Puré de maçã
Sexta-feira (almoço)	Dia 19	Sexta-feira (jantar)
Creme de Brócolos	Sopa	Creme de Brócolos
Bifanas de porco estufadas c/ esparguete cozido ¹ (cebola, cenoura) e salada de alface	Prato	Salmão no forno c/ Batata assada ⁴
Bifanas de porco trituradas e massa cozida triturada ¹	Legumes	Juliana de cenoura e repolho
Bifanas estufadas s/ legumes e massa cozida ¹	Mole	Salmão no forno triturado c/ puré de batata ⁴
Kiwi / Puré de Kiwi	Dieta	Idêntico ao prato geral
	Sobremesa	Pêra / Puré de Pêra
Sábado (almoço)	Dia 20	Sábado (jantar)
Sopa Juliana	Sopa	Sopa Juliana
Carapau de cebolada c/ batata cozida ⁴	Prato	Strogonoff de peru c/ massa de laços cozida ^{1,7}
Feijão verde cozido	Legumes	Salada de alface e tomate
Carapau de cebolada triturado c/ puré de batata ⁴	Mole	Strogonoff de peru triturado c/ puré de massa ^{1,7}
Carapau cozido c/ batata cozida ⁴	Dieta	Idêntico ao prato geral
Morangos / Puré de morangos	Sobremesa	Maçã / Puré de maçã
Domingo (almoço)	Dia 21	Domingo (jantar)
Sopa de Feijão Verde	Sopa	Sopa de Feijão Verde
Mista grelhada c/ arroz branco e feijão preto ^{5,6,12}	Prato	Maruca estufada e puré de batata ⁴
Salada de alface e cenoura	Legumes	(cebola, tomate, alho francês)
Mista grelhada triturada c/ puré de arroz e puré de feijão ^{5,6,12}	Mole	Maruca estufada triturada e puré de batata ⁴
Bife de peru grelhado c/ arroz branco	Dieta	Idêntico ao prato geral
Maçã assada c/ canela / Puré de maçã com canela	Sobremesa	Banana / Puré de Banana e laranja

Observações: A ementa é suscetível a alterações não previstas. O prato das intolerâncias apenas esta disponível para os clientes que tem uma intolerância confirmada. Não é possível garantir que todos os pratos sejam isentos de algumas substâncias/ produtos que provocam alergias/intolerâncias: ¹ glúten, ² crustáceos e produtos à base de crustáceos, ³ ovos e produtos à base de ovos, ⁴ peixe e produtos à base de peixe, ⁵ amendoins e produtos à base de amendoins, ⁶ soja e produtos à base de soja, ⁷ leite e produtos à base de leite, ⁸ frutos de casca rija, ⁹ aipo e produtos à base de aipo, ¹⁰ mostrada e produtos a base de mostrada, ¹¹ sementes de sésamo e produtos a base de sementes de sésamo, ¹² dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ tremçoço e produtos á base de tremçoços, ¹⁴ moluscos e produtos á base de moluscos. Para mais informações relativas a cada prato contacte um colaborador. Regulamento (EU) do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de outubro de 2011.